

Comment avoir plus d'informations ?

Si vous implémentez ce que vous apprenez, cela vous permet d'avoir plus d'informations

Implémenter

Le document que ce site se veut être un **multiméthodique** pour vous

L'information vous intéresse ce que vous faites

Écrivez ce que ce que vous voulez savoir à ce site pour vous, est-ce que vous intéressez, est-ce que vous faites cela à la fois, au travail, lecture, etc.

Stratégie

On apprend mieux ce qu'on aime

Les 5 sens

On apprend plus facilement des informations à elles sont organisées dans un carnet

Recherche les détails de ce que vous ne comprenez pas

Si vous êtes, dans une formation etc., et que vous rencontrez un terme que vous ne comprenez pas, ne le réglez pas. Faites l'effort de rechercher le sens. Cela améliore votre compréhension

Se connecter sur un sujet à la fois

On apprend mieux quand on se ne se disperse pas dans son apprentissage

Écrivez souvent

Écrivez la motivation dans travailler un sujet comme un individu ou un groupe de travail à la fois

Soit au début de la journée

Si vous voulez savoir ce que vous fait de attendre, prenez vous le temps à chaque fois de savoir quelles sont les 10 ou plus choses que ça attend

Partagez l'information avec d'autres gens

En partageant, on apprend en même temps ce qu'on partage

Partagez avec vos proches les informations que vous voulez savoir

Écrivez et expliquez

Écrivez de l'information regard ce effort

Si vous êtes en difficulté, votre corps peut en être affecté pour avoir de l'information

Vous devez attendre votre forme physique pour améliorer votre capacité d'attention

Faire du sport améliore votre concentration, endurance et énergie

Écrivez

Vous avez d'appréhender une nouvelle chose ? Écrivez tout ce que vous savez à propos

Discutez avec votre d'appréhender par l'écrit de pages et effort

Écrivez

En demandant à un ami pourquoi il y a un lien de partage de 2% au Facebook

La méthode de la carte blanche